

Bascharage Hedgehogs Trainingsplan Saison 2020/21

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
Uhrzeit	Hallendrittel 1	Hallendrittel 2	Hallendrittel 3	Hallendrittel 1	Hallendrittel 2	Hallendrittel 3	Hallendrittel 1	Hallendrittel 2	Hallendrittel 3	Hallendrittel 1	Hallendrittel 2	Hallendrittel 3	Hallendrittel 1	Hallendrittel 2	Hallendrittel 3	
14:00-15:00				Shootaround Profis						Shootaround Profis						
16:00-17:00																
17:00-17:30	Scolaires (Arnaud)			Scolaires (Arnaud)		Scolaires (Arnaud)				Poussins (Chris)	CD + Damen (David)					
17:30-18:00				Poussins (Chris)		Individual-training (Adam)										
18:00-18:30																
18:30-19:00	Cadets + Farmteam (Adam)			Minis (Chris)		CD + Damen (David)				Cadets + Farmteam (Adam)		Minis (Chris)	Cadets + Farmteam (Adam)			
19:00-19:30																
19:30-20:00																
20:00-20:30	Herren A (Adam & Kevin)			Herren A (Adam & Kevin)			Herren C			Herren A (Adam & Kevin)			Herren A (Adam & Kevin)			
20:30-21:00																
21:00-21:30																
21:30-22:00																